

Pregnancy Care Team at SMH

Supporting you – and your growing family



Pregnancy can be a time of excitement and challenges. We know that navigating all the changes and the medical system can be overwhelming. Our Pregnancy Care Team has OB Nurse Navigators that are here to help guide you through this time, and offer a broad range of services that provide you with the support you may need throughout your pregnancy.

Pregnancy Care Team services include:

- ▶ An OB Nurse Navigator at your side through your pregnancy journey.
- ▶ Assistance in choosing your prenatal care provider and scheduling appointments.
- ▶ Providing access to prenatal education.
- ▶ Connecting you with Lactation (breastfeeding) support and services.
- ▶ Obtaining referrals for appointments and services.
- ▶ Ensuring care coordination between your healthcare providers.
- ▶ Connecting you and your family with valuable community resources.

This support is available at no cost.

For additional community resources available to support families during pregnancy and their child's first 1,000 days of life, go to **www.first1000dayssuncoast.org** and click on the "Get Connected" tab.



Sarasota Memorial Pregnancy Care Team
CALL (941) 917-MOMS (6667)

Equipo de atención de embarazo en SMH

Apoyo para usted – y para su familia en camino



El embarazo puede ser un momento de emoción y de desafíos. Sabemos que transitar todos los desafíos y el sistema de atención médica puede ser algo abrumador. Nuestro equipo de atención de embarazo cuenta con enfermeras coordinadoras de obstetricia que están disponibles para ayudarla durante este camino, y que pueden ofrecerle una gran variedad de servicios específicos según el apoyo que pueda necesitar durante su embarazo.

Los servicios del Equipo de atención de embarazo incluyen:

- ▶ Una enfermera coordinadora de obstetricia que la acompañará durante todo el proceso del embarazo.
- ▶ Ayuda para seleccionar su proveedor de atención prenatal y para la programación de citas.
- ▶ Acceso a la educación prenatal.
- ▶ Conexión con los servicios y la ayuda de Lactancia (amamantamiento).
- ▶ Obtención de derivaciones para las citas y los servicios.
- ▶ Atención coordinada entre los distintos proveedores de atención médica.
- ▶ Conexión para usted y su familia con recursos valiosos de la comunidad.

Todo este apoyo está disponible sin ningún costo.

Encuentre recursos adicionales de la comunidad para apoyar a las familias durante el embarazo y durante los primeros 1,000 días de su niño en **www.first1000dayssuncoast.org**.

Haga clic en la pestaña “Get Connected” (Conectarse).



Equipo de atención de embarazo Sarasota Memorial
LLAME A (941) 917-MOMS (6667)