

¡Expresate!

Radio Bienestar

Coanfitrionas: Dalia Pesquiera y Debbie Garcia-Ceseña



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Octubre
2025



Dia Mundial de la Salud Mental

Semana del 6 de octubre
transmitido en octubre 2022

Miembros de la comunidad y presentadores compartieron sus experiencias del día, reflexionando sobre los eventos, los talleres y la importancia de las conexiones con la comunidad durante el Dia Mundial de la Salud Mental 2022.

Oradores invitados:
presentadores, miembros de la comunidad,
socios interinstitucionales y expertos de
ICBHS

Rite Track

Semana de 13 de octubre

Kennya Campos, directora del programa Rite Track, explica cómo este programa ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades, tomar buenas decisiones y construir un futuro mejor con programas basados en buenas prácticas.

Oradora Invitada:
Kennya Campos, M.A.S Gerente de Programa
Rite Track

Cancer Resource Center of the Desert y la Salud Mental

Semana del 20 de octubre
transmitido en febrero 2024

Jose Luis Mendoza, guía de navegación para el paciente del Cancer Resource Center of the Desert, habla mas sobre este programa y los recursos disponibles.

Orador Invitado:
Jose Luis Mendoza, ACSW
Guía de Navegación para el Paciente
Cancer Resource Center of the Desert

Apoyo de Salud Mental para la Comunidad LGBTQ

Semana del 27 de octubre
transmitido en mayo 2021

Rosa Diaz habla sobre el apoyo a la salud mental para la comunidad LBGTO, y sobre los cambios que podrían ocurrir para servir mejor a la comunidad LGBTQ.

Oradora Invitada:
Rosa Diaz

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us