

¡Exprésate!

Radio Bienestar

Anfitriona: Dalia Pesqueira



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Mayo
2026



Jackson House

Semana del 4 de mayo

Jackson House es un programa residencial voluntario basado en evidencia, con planes de tratamiento personalizados según las necesidades de cada cliente. Ofrece apoyo las 24 horas en un entorno atento, ayudando a la recuperación y al desarrollo de habilidades para una vida independiente.

Oradora Invitada:
Carolina Rivas, AMFT
Terapeuta

Paso a Paso con el Bienestar

Semana del 11 de mayo

No saber cómo comenzar un estilo de vida saludable que incluya una nutrición equilibrada y ejercicio regular puede ser difícil. Acompáñanos mientras conversamos con Melanie de Power+Motion Studio sobre cómo dar esos primeros pasos importantes en tu camino hacia el bienestar físico.

Oradora invitada:
Melanie Burke-Billups, Propietaria
Power+Motion Studio

High School The Game

Semana del 18 de mayo

High School The Game es un juego de mesa de estrategia sobre la vida en la secundaria, realista, fácil de identificar y divertido. Fomenta conversaciones sobre la salud mental mientras los jóvenes desarrollan habilidades sociales en un recorrido ameno que invita a reflexionar sobre la vida estudiantil moderna.

Oradora Invitada:
Sarah Abigail Vera, Directora Ejecutiva
Directora Creativa, Diseñadora de Juegos

Youth Opioid Response Grant (YOR) y
Acceso a los Servicios de SUD
Semana del 25 de mayo

La beca de Respuesta a los Opioides para Jóvenes apoya a personas de 16 a 25 años con trastornos por uso de opioides o estimulantes, mejorando el acceso a tratamiento. Los servicios para adultos ofrecen atención sin juicios, que respeta el contexto cultural y familiar de cada persona y promueve la independencia y la integración comunitaria con apoyo de la familia y la comunidad.

Oradora Invitada:
Perla Varela, APCC,
Terapeuta Conductual II
Programa de Servicios de Tratamiento para
el Trastorno por el Uso de Sustancias para
Adolescentes

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o (800)-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us