

# ¡Exprésate!

## Radio Bienestar

Anfintriona: Dalia Pesquera



IMPERIAL COUNTY  
**Behavioral Health Services**  
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY  
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

**Febrero  
2026**



### NAMI-Hey Café Clubhouse

Semana del 2 de febrero

Hey Café Clubhouse es un centro comunitario y un espacio seguro creado para jóvenes entre 14 y 25 años de edad y dirigido por ellos mismos.

Orador Invitado:  
Albert Zambrano  
Gerente de programa  
Hey Café Clubhouse

### WomanHaven A Center for Family Solutions

Semana de 9 de febrero  
transmitido en octubre 2024

La misión de WomanHaven es ofrecer una respuesta integral a la violencia doméstica, el acoso y la trata de personas, mediante educación, prevención, intervención y servicios de apoyo y refugio

Orador Invitado:  
Christian Gamble  
WomanHaven  
A Center for Family Solutions

### Sure Helpline

Semana del 16 de febrero

Sure Helpline Center ofrece un lugar seguro para mujeres y familias en crisis, brindando servicios que promueven la salud mental, la estabilidad y la prevención de la violencia doméstica y sexual.

Orador Invitado:  
Jose Luis Mendoza, ASW  
Defensor y Educador de Víctimas  
Sure Helpline Center

### Salud Mental y Amor Juvenil

Semana del 23 de febrero  
transmitido en febrero 2018

La adolescencia trae desafíos, incluidos los primeros romances. Con la terapeuta Francisca Gomez, exploramos el amor juvenil moderno, redes sociales y estrategias para apoyar a los jóvenes.

Oradora Invitada:  
Francisca Gomez, LCSW  
Terapeuta  
Servicios para Jóvenes y Adultos Jóvenes

**Sintonizate**



Miércoles a las 8am

Visita [www.kxoradio.com](http://www.kxoradio.com)  
para podcasts bajo demanda

[bhs.imperialcounty.org](http://bhs.imperialcounty.org)  
Para acceder a servicios contacte  
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos  
en el programa, mande un correo electrónico a:  
[wellnessradio@co.imperial.ca.us](mailto:wellnessradio@co.imperial.ca.us)