

¡Expresate!

Radio Bienestar

Anfitrión: Dalia Pesquera



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Noviembre
2025



VetConnect

Semana del 3 de noviembre

Hoy platicamos con Esther Frías, veterana y fundadora de VetConnect, quien lidera importantes esfuerzos en el condado de Imperial para conectar a veteranos y sus familias con servicios de vivienda, salud y apoyo, fortaleciendo una comunidad más unida.

Orador Invitado:
Esther Frías, Fundadora
VetConnect

Oficina de Servicios para Veteranos del Condado Imperial

Semana de 10 de noviembre

La Oficina de Veteranos del Condado de Imperial ayuda a veteranos, familias y sobrevivientes a acceder a beneficios como atención médica, vivienda y educación, trabajando con el V.A. y otras agencias para que ningún veterano se quede atrás

Orador Invitado:
David Hernandez, Oficial de Servicios para
Veteranos
Imperial County Veterans Service Office

Mindful Warrior Project

Semana del 17 de noviembre
transmitido Octubre 2015

La atención plena es una técnica comprobada que mejora la calidad de vida y ha mostrado beneficios en casos de depresión, ansiedad, estrés postraumático, lesiones cerebrales, adicciones y prevención del suicidio, áreas clave para la comunidad de veteranos.

Orador Invitado:
Pedro De Leon
Veterano y Voluntario
Mindful Warrior Project

Mentes Activas (Active Minds) de IVC

Semana del 24 de noviembre

El Club de Mentes Activas de Imperial Valley College promueve la salud mental estudiantil, reduce el estigma y fomenta el diálogo abierto para apoyar a los estudiantes y prevenir el suicidio

Oradora Invitada:
Dra. Lupita Castro
Directora de Servicios de Salud Estudiantil
Imperial Valley College

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o 1-800-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us