

¡Exprésate!

Radio Bienestar

Anfitriona: Dalia Pesqueira



IMPERIAL COUNTY
Behavioral Health Services
MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE RECOVERY
— *Esperanza, Bienestar y Recuperación* —

Abril
2026



Reducción de Daños por el Uso de Sustancias para Adolescentes

transmitido en abril 2023

Semana del 6 de abril

La reducción de daños busca prevenir sobredosis y enfermedades en personas que consumen drogas mediante intervenciones como Narcan, tiras de Fentanilo y acceso a recursos disponibles en el condado.

Oradora Invitada:

Maribel Castro, Másteria en Manejo Organizacional

Soaring Hawks

transmitido en mayo 2025

Semana de 13 de abril

El Programa Soaring Hawks fue creado para brindar servicios integrales y apoyo a adolescentes cuyos desafíos emocionales o de comportamiento afectan de modo significativo su capacidad de prosperar en el hogar, la escuela y la comunidad.

Oradoras invitadas:

Berenice Flynt, Supervisora de Programa Vista Sands y Soaring Hawks
Alicia Aguirre, Técnica de Rehabilitación de Salud Mental Soaring Hawks

La Salud Mental De Los Hombres

transmitido en julio 2025

Semana del 20 de abril

Los hombres suelen enfrentar barreras únicas al buscar apoyo en su salud mental, por lo que la educación y la divulgación sean especialmente importantes. Acompáñanos mientras hablamos sobre la salud mental masculina, los factores culturales que la influyen y cómo podemos brindar un mejor apoyo a los hombres de nuestra comunidad.

Oradora Invitada:

Claudia Quintanilla, Terapeuta Servicios de Adultos

Rite Track

transmitido octubre 2025

Semana del 27 de abril

Kennya Campos, directora del programa Rite Track, explica cómo este programa ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades, tomar buenas decisiones y construir un futuro mejor con programas basados en buenas prácticas.

Oradora Invitada:

Kennya Campos, Maestria en Ciencias Aplicadas
Gerente del Programa Rite Track

Sintonizate



Miércoles a las 8am

Visita www.kxoradio.com
para podcasts bajo demanda

bhs.imperialcounty.org
Para acceder a servicios contacte
(442) 265-1525 o (800)-817-5292

Si tiene preguntas que le gustaría que contestemos
en el programa, mande un correo electrónico a:
wellnessradio@co.imperial.ca.us