



REVISADO 31 JULIO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS/ TIMETABLE
CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023

4 de agosto de 2023/ August 4, 2023

Jornada 1/ Session 1 AM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
101	6:30	10,000m walk	W	Final
102	8:30	100m	M	Decathlon
103	*9:00*	Martillo/ Hammer	M	Final
104	9:00	100m	W	Semifinal 1
105	9:07	100m	W	Semifinal 2
106	*9:10*	Bala/ Shot Put	W	Final
107	9:14	100m	W	Semifinal 3
108	9:21	100m	M	Semifinal 1
109	9:28	100m	M	Semifinal 2
110	9:32	Salto Largo/ Long Jump	M	Decathlon
111	9:35	100m	M	Semifinal 3
112	9:42	100m	M	Semifinal 4
113	9:57	400m vallas/ hurdles	W	Semifinal 1
114	10:07	400m vallas/ hurdles	W	Semifinal 2
115	*10:50*	Bala/ Shot Put	M	Decathlon
116	*11:00*	Martillo/ Hammer	W	Final

Universidad de Puerto Rico Mayagüez

Jornada 2/ Session 2 PM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
	16:00	CEREMONIA DE APERTURA/OPENING CEREMONY		
115	*17:00*	Bala/ Shot Put	M	Final
116	17:25	S Longitud/ Long Jump	W	Final
117	17:30	3,000 obst/ steeplechase	M	Final
118	17:35	S Pertiga/Pole Vault	M	Final
119	17:45	Salto Alto/ High Jump	M	Decathlon
120	17:55	1,500m	W	Final
121	18:15	400m vallas/ hurdles	W	Final
122	18:30	400m vallas/ hurdles	M	Final
123	18:50	5,000m	M	Final
124	19:15	100m	W	Final
125	19:25	100m	M	Final
126	19:35	400m	M	Decathlon
127	19:50	4 x 400 Relay	Mixto	Final

Universidad de Puerto Rico Mayagüez





REVISADO 31 JULIO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS/ TIMETABLE
CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023

5 de agosto de 2023/ August 5, 2023

Jornada 3/ Session 3 AM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
201	6:30	10,000m walk	M	Final
202	8:30	110m vallas/ hurdles	M	Decathlon
203	8:45	110m vallas/ hurdles	M	Semifinal 1
204	8:54	110m vallas/ hurdles	M	Semifinal 2
205	9:05	100m vallas/ hurdles	W	Heptathlon
206	9:14	100m vallas/ hurdles	W	Semifinal 1
207	9:23	100m vallas/ hurdles	W	Semifinal 2
208	*9:30*	Disco/ Discus	M	Decathlon
209	9:40	400m	W	Semifinal 1
210	9:45	Salto Alto/ High Jump	W	Heptathlon
211	9:50	400m	W	Semifinal 2
212	10:00	400m	M	Semifinal 1
213	10:10	400m	M	Semifinal 2
214	*10:40*	Disco/ Discus	W	Final
215	11:00	S Pértiga/ Pole Vault	M	Decathlon

Universidad de Puerto Rico Mayagüez

Jornada 4/ Session 4 PM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
216	*14:00*	Disco/ Discus	M	Final
217	*15:00*	Bala/ Shot put	W	Heptathlon
218	16:10	110m vallas/ hurdles	M	Final
219	16:30	100m vallas/ hurdles	W	Final
220	*16:30*	Jabalina/ Javeline	M	Decathlon
221	16:50	1,500m	M	Final
222	17:00	Salto Alto / High Jump	W	Final
223	17:05	S Longitud/ Long Jump	M	Final
224	17:10	200m	W	Heptathlon
225	17:20	5,000m	W	Final
226	17:45	400m	W	Final
227	18:00	400m	M	Final
228	18:20	1,500m	M	Decathlon
229	18:40	4 x 100m Relay	M	Final
230	19:00	4 x 100m Relay	W	Final

Universidad de Puerto Rico Mayagüez





REVISADO 31 JULIO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS/ TIMETABLE
CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO 2023

6 de agosto de 2023/ August 6, 2023

Jornada 5/ Session 5 AM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
301	7:30	3,000m	W	Final
302	8:00	200m	W	Semifinal 1
303	8:10	200m	W	Semifinal 2
304	8:20	200m	W	Semifinal 3
305	8:30	200m	M	Semifinal 1
306	8:33	S Longitud/ Long Jump	W	Heptathlon
307	8:40	200m	M	Semifinal 2
308	8:50	200m	M	Semifinal 3
309	9:00	Jabalina/ Javelin	W	Final
310	9:05	800m	W	Semifinal 1
311	9:09	Salto Alto/ High Jump	M	Final
312	9:15	800m	W	Semifinal 2
313	9:25	800m	M	Semifinal 1
314	9:35	800m	M	Semifinal 2
315	10:10	S Triple/ Triple Jump	W	Final
316	10:40	Jabalina/ Javelin	W	Heptathlon

Universidad de Puerto Rico Mayagüez

Jornada 6/ Session 6 PM

Estadio Centroamericano José A. Figueroa Freyre – Mayagüez

#	HORA	EVENTO	GÉNERO	RONDA
317	15:00	S Pértiga/ Pole Vault	W	Final
318	*15:00*	Jabalina/ Javelin	M	Final
319	15:20	S Triple / Triple Jump	M	Final
320	16:05	200m	W	Final
321	16:15	200m	M	Final
322	16:30	800m	W	Heptathlon
323	16:40	800m	W	Final
324	16:50	800m	M	Final
325	17:00	3,000 obst/ steeplechase	W	Final
326	17:25	4 x 400m Relay	W	Final
327	17:45	4 x 400m Relay	M	Final
18:30 CEREMONIA DE CLAUSURA/ CLOSING CEREMONY				

Universidad de Puerto Rico Mayagüez

