

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más comunes del coronavirus son fiebre, tos y dificultad respirando. Los síntomas van desde leve a severos y pueden empezar desde dos a 14 días después de ser expuesto al virus. (Síntomas tipo “flu” típicamente empiezan uno o dos días después). (Source: CDC and WHO)

¿PORQUE ESTO ES DISTINTO A EL “FLU”?

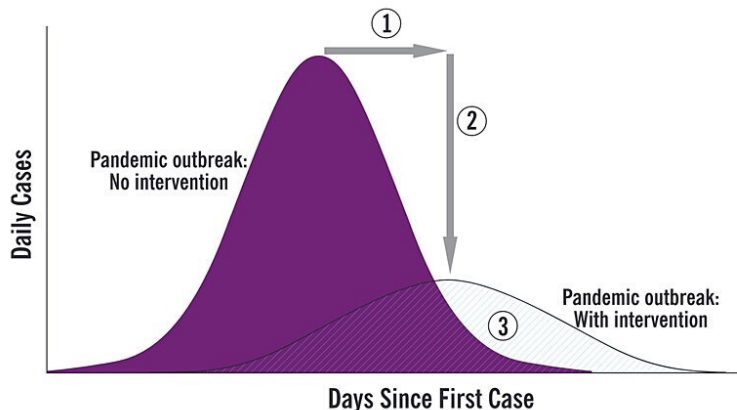
Es más contagioso, los síntomas toman más tiempo en presentarse y tiene un porcentaje más alto de muertes. El CDC dice que el virus se propaga mayormente cuando la persona infectada tose o estornuda a menos de 6 pies (aproximadamente) de otra persona, pero también es contagioso cuando toca un objeto o superficie que tiene el virus y después se toca el rostro. El “flu” se contagia de manera parecida pero solo a 3.3 pies.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA LIMITAR CONTAGIAR A OTROS Y PROPAGAR LOS GÉRMENES?

Las recomendaciones del CDC incluyen el distanciamiento social y lavado de manos. Ellos recomiendan que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos mínimo. También deben desinfectar objetos que usan frecuentemente, tapar la tos o estornudos con un pañuelo desechable (y después botarlo), y evitar tocarse el rostro. Siempre es una buena práctica evitar contacto con gente que se encuentra enferma.

APLANAR LA CURVA

¿Por qué estamos tomando precauciones extremas como cerrar las escuelas, los restaurantes y trabajar desde la casa?



¿QUÉ SIGNIFICA APLANAR LA CURVA?

La curva violeta representa la cantidad de personas que serían infectadas a la misma vez si el virus se riega sin precauciones. Esa curva representa más personas de lo que nuestro sistema de hospitales y médicos pueden tratar a la misma vez. Pero, la idea es que si practicamos distanciamiento social podemos aplanar la curva, que en esta ilustración es representado por la curva blanca. Esta curva representa menos casos por un mayor periodo de tiempo para que sea más manejable para los hospitales y médicos.

¿QUÉ ES DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

El CDC define el distanciamiento social como “permanecer fuera de asuntos y eventos con muchas personas y mantenerse a distancia (aproximadamente 6 pies) de otras personas si es posible. Esto disminuye el contacto con el virus y se supone que infecte a menos gente para que los hospitales no se inunden de casos.

¿COMO SE PRACTICA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?

Oficiales locales y nacionales están sugiriendo que todos los que se puedan quedar en sus casas lo hagan. Muchos restaurantes y negocios han cerrado temporalmente y las escuelas a través de Missouri han cancelado clases por estas razones. Se recomienda que los individuos que no son considerados vulnerables al virus también se queden en sus hogares, para disminuir la infección del virus al tener a la mayoría de la gente distanciarse uno del otro.